

La Preghiera: dove non troviamo solo Dio, ma ritroviamo noi stessi e il nostro cuore.

Il Digiuno: che ci aiuta a diventare sobri.

L'Elemosina: che ci rende finalmente padroni delle cose e del denaro, usandoli per amore e non restandone schiavi.

Diventare riflesso della Sua luce

La trasfigurazione avviene in cima a un monte, in un luogo di solitudine e intimità. Abbiamo bisogno di elevarci dalle banalità quotidiane, non per disprezzarle, ma per scoprire la loro profondità da una prospettiva diversa.

Quando una persona incontra davvero Dio e il Suo perdono, diventa più bella, più serena e luminosa. Come uno specchio, siamo chiamati a riflettere la gloria di Dio nel mondo. In questa Quaresima, lasciamoci condurre da Cristo "sul monte alto": restiamo in silenzio al Suo cospetto affinché il nostro volto, specchiandosi nel Suo, diventi un riverbero della Sua pace e della Sua Bellezza.

Liberamente tratto dalla meditazione di Don Fabio Rosini sulla II Domenica di Quaresima, pubblicata sul sito Vaticano vaticannews.va

AVVISI ED EVENTI



LA PAROLA DI DIO nella vita del catechista

Ritiro spirituale quaresimale
per i catechisti della Forania di Decimomannu

1 marzo 2026 - S. Sperate
Chiesa Madonna del Perpetuo Soccorso
Via Chiesa, 23 San Sperate

Ore 16.00 Arrivi
Ore 16.30 Preghiera e meditazione
a cura di don Fabio Trudu
Ore 17.15 Confronto in gruppi
Ore 18.00 Adorazione
Ore 18.45 Vespri e Benedizione Eucaristica

Durante tutta la serata
sarà disponibile un servizio di
intrattenimento per i più piccoli

✦ Si ricorda che per tutta la Quaresima, rinnoviamo l'impegno delle **Lodi mattutine** alle **ore 8.30 in Parrocchia** (tranne il **martedì** in **Santa Lucia** e il **mercoledì** in **San Giovanni**)

✦ **Venerdì 06 Marzo: Via Crucis per i bambini in Parrocchia alle ore 16.30**
Via Crucis comunitaria ore 19,00 per le vie del quartiere, con il seguente itinerario: **Partenza dall'edicola del Sacro Cuore, poi vie Sant'Andrea, vico I e II Sant'Andrea, Atzedi, Zinnibiri, Ollastu, Ulivi, Pixinortu per finire alla Scuola media.**

✦ Battesimo di Cristina Tolu: Domenica 8 marzo ore 17.30 in Parrocchia.

✦ **Incontro ministranti** domenica 8 marzo ore 15,30 a UTA.

CONTATTI:

Apertura della chiesa: dalle ore 8:30 fino al termine delle celebrazioni serali.

Ufficio: Tutti giorni dalle 10 alle 12 (eccetto Giovedì) e un'ora prima delle celebrazioni.

Parroco : Padre Antonio Cirulli, C.Ss.R. - cell. 333 2421416

Vice Parroco: Padre Giuseppe Pham, C.Ss.R. - cell. 329 8638235

Email: parrocchiasansperatemartire@gmail.com

Sito web: www.parrocchiasansperate.it



Sperate!

1 Marzo 2026

II Domenica di Quaresima



SETTIMANALE DELLA PARROCCHIA DI SAN SPERATE MARTIRE

DALLA LUCE DI CRISTO ALLA NOSTRA BELLEZZA: IL CAMMINO DELLA QUARESIMA



Nella seconda domenica di Quaresima, la Chiesa ci pone ogni anno dinanzi all'evento della **Trasfigurazione**. Quest'anno, guidati dal racconto di Matteo e dalla straordinaria vocazione di Abramo in Genesi 12, siamo invitati a scoprire una verità profonda: **la trasfigurazione non è un cambiamento di natura, ma lo svelamento della piena verità di una persona.**

Il volto di Gesù brilla come il sole non perché Egli diventi altro, ma perché se ne vede finalmente il segreto e la luce interiore. Questo evento non riguarda solo il Signore su un monte lontano, ma tocca da vicino la vita di ciascuno di noi e il nostro cammino parrocchiale.

Dalla maledizione alla benedizione

La storia di Abramo ci aiuta a capire cosa Dio voglia fare in noi. Abramo era un uomo che appariva come un "filo spezzato": senza figli e senza futuro, sembrava segnato dalla maledizione. Ma la chiamata di Dio — "Farò di te una grande nazione" — è l'inizio della sua trasfigurazione: Dio vede in lui ciò che egli è veramente, trasformando un uomo sterile in una benedizione per tutti.

Spesso anche noi non sappiamo chi siamo veramente. La Quaresima non è solo il tempo del "dover essere buoni", ma il tempo in cui lasciamo che Cristo tiri fuori la luce nascosta in ognuno di noi attraverso l'ascolto e l'obbedienza.

Ascoltare per fidarsi

La voce del Padre sul monte è chiara: "Ascoltatelo". È bene ricordare che in ebraico il verbo "obbedire" coincide con "ascoltare": ascoltare significa fidarsi. Pietro vorrebbe restare nella bellezza del momento, ma non basta che Gesù sia bello; è necessario ascoltarlo affinché quella bellezza passi in noi.

Per permettere questa trasformazione, la Chiesa ci indica **tre strumenti essenziali**, che in questo tempo di grazia siamo chiamati a riscoprire:

Chiesa di San Sperate Martire

Domenica 1 Marzo <i>II di Quaresima</i>	08:00	<i>Pro populo</i>
	10:00	Desiderio, Giovanna e Lucia
	17:30	Luciano e Paolo Lasio
Lunedì 2 Marzo <i>S. Agnese di Boemia</i>	17:30	Maria Musiu (1° anniversario)
Martedì 3 Marzo <i>S. Tiziano</i>	09:00	<u>In Santa Lucia</u> Angelina Puggioni ed Efisio Anedda
	17:30	Angela, Brandolino e Marcello
Mercoledì 4 Marzo <i>S. Casimiro (comm.)</i>	9:00	<u>in San Giovanni</u>
	17:30	Enrico, Onorina, Giuseppe Collu
Giovedì 5 Marzo <i>S. Teofilo</i>	17:30	Maria Bonaria Cannas (trigesimo)
Venerdì 6 Marzo <i>S. Marciano</i>		<u>ADORAZIONE EUCARISTICA</u>
	15:00	<i>Coroncina della Divina Misericordia</i>
	16:30	<i>Adorazione Eucaristica comunitaria e confessioni</i>
	16:30	<u>Via Crucis per i bambini</u>
	17:30	Pillittu Luigi (1° anniversario)
	19:00	<u>Via Crucis comunitaria</u> itinerante
Sabato 7 Marzo <i>Ss. Perpetua e Felicità (comm.)</i>	17:30	Giovanni Mura e Giuseppa Mundula
Domenica 8 Marzo <i>III di Quaresima</i>	08:00	<i>Pro populo</i>
	10:00	P. Raffaele (1° anniversario)
	17:30	Maria Teresa Cannas (anniversario) e Mondino

Madonna del Perpetuo Soccorso

11:00	Ignazia Podda (1° anniv.)
18:00	NON SI CELEBRA
17:00	
17:00	Antonio (4° anniv.)
17:00	
17:00	
8:30	<u>ADORAZIONE EUCARISTICA</u> In onore del Sacro Cuore. Segue Adorazione Eucaristica e confessioni
12:00	<i>Ora media e reposizione</i>
15:00	<i>Coroncina alla Divina Misericordia</i>
17:00	Secondo l'Intenzione dell'offerente, a seguire la Via Crucis comunitaria
18:00	Emilio e Lucia
11:00	Francesco Milia (trigesimo)
18:00	Ausilia e Anna Lecca e Terzino Loche

Due testi brevi e forti preparano la lettura del Vangelo per sostenere e fare nostro lo scandalo della passione che delude le nostre aspettative del trionfo messianico e chiede di rinunciare a noi stessi per lasciarci trasformare.

La parola rivolta ad Abram è diretta, quasi militaresca: bisogna partire verso la terra che non si conosce e che pure già ci appartiene. La parola rivolta a Timoteo richiama chiunque voglia camminare verso la Pasqua a non essere spettatore: "soffri con me per il vangelo". La parola del Padre: "Ascoltatelo" prepara quella di Gesù: "Alzatevi e non temete".

Quattro parole per indicarci il cammino della trasfigurazione non come un evento solo spirituale ma come capacità di attraversare la "nube luminosa" dell'incontro esigente che ci copre con la sua "ombra": il cammino è continuo, la sofferenza è inseparabile dall'amore, l'ascolto ci libera dalla paura e ci rimette in cammino.

Un insegnamento molto profondo che ci fa stare con i piedi per terra, umili seppure spettatori di meraviglie che ci vengono anticipate come compimento della nostra adesione al Vangelo.

Chi si fida non è imbrogliato, conosce anche la sofferenza ma è certo della vittoria di Gesù e della sua: un insegnamento che il nostro mondo non vuole accettare e che pensa di poter superare con la lotta e con la vendetta, pensando di annullare il negativo che lo circonda: occorre ritornare all'interno del nostro cuore - "luogo dell'incontro" - sicuri che "l'occhio del Signore è su chi lo teme, su chi spera nel suo amore, per liberarlo dalla morte e nutrirlo in tempo di fame". S.M.A