

comporta diventare Corpo di Cristo. Perché quando tu ricevi l'Eucaristia diventi corpo di Cristo. È bello, questo; è molto bello. Mentre ci unisce a Cristo, strappandoci dai nostri egoismi, la Comunione ci apre ed unisce a tutti coloro che sono una sola cosa in Lui. **Ecco il prodigio della Comunione: diventiamo ciò che riceviamo!**

La Chiesa desidera vivamente che anche i fedeli ricevano il Corpo del Signore con ostie consacrate nella stessa Messa. Secondo la prassi ecclesiale, il fedele si accosta normalmente all'Eucaristia in forma processionale, come abbiamo detto, e si comunica in piedi con devozione, oppure in ginocchio, come stabilito dalla Conferenza Episcopale, ricevendo il sacramento in bocca o, dove è permesso, sulla mano, come preferisce. Dopo la Comunione, a custodire in cuore il dono ricevuto ci aiuta il silenzio, la preghiera silenziosa. Allungare un po' quel momento di silenzio, parlando con Gesù nel cuore ci aiuta tanto, come pure cantare un salmo o un inno di lode che ci aiuti a essere con il Signore.

L'Eucaristia ci fa forti per dare frutti di buone opere per vivere come cristiani. Accostiamoci all'Eucaristia: ricevere Gesù che ci trasforma in Lui, ci fa più forti. È tanto buono e tanto grande il Signore!

*Dall'Udienza generale di Papa Francesco, 21 marzo 2018*

### AVVISI

**MARTEDÌ 15 MAGGIO** alle ore 19.00 nel salone PGVR si terrà l'ultimo incontro sulle opere di S. Alfonso. Siamo tutti invitati.

**GIOVEDÌ 17 MAGGIO** alle ore 16.00 nella chiesa della Madonna del Perpetuo Soccorso si celebra la S. Messa destinata a tutti i malati.

### **CALENDARIO DELLE BENEDIZIONI**

**Martedì 15 Maggio:** V. Sant'Andrea – V. Atzedi – V.le degli Ulivi – V. Zinnibiri – V. Murdegu V. Obioni – V. Murta

**Mercoledì 16 Maggio:** CASE SPARSE: v. Decimo, v. Villasor, v. Piscinortu, v. S. Suja

**Giovedì 17 Maggio:** CASE SPARSE: v. Cagliari, v. Assemini.

-----  
**ORARIO UFFICIO PARROCCHIALE** (Via XI Febbraio 41)

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 19.30 alle 20.30**

telefono: **070 960 0100** e-mail: **parrocchiasansperate@gmail.com** (certificati, nulla osta, battesimi, istruttorie matrimoniali, ecc.) **www.parrocchiasansperate.it**



Responsabile: **Padre Raffaele Jaworski**

Ufficio: **070 960 0100** abitazione: **070 960 1957** urgenze: **3398316606**



# *Sperate!*

**13 Maggio 2018**  
**ASCENSIONE DEL SIGNORE**



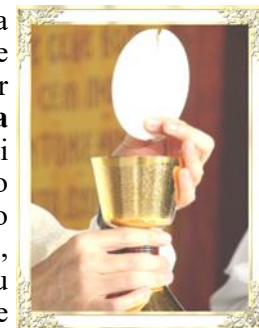
SETTIMANALE DELLA PARROCCHIA DI SAN SPERATE

## **LA COMUNIONE NELLA SANTA MESSA**

La celebrazione della Messa è ordinata alla Comunione, cioè a unirci con Gesù. Celebriamo l'Eucaristia per **nutrirci di Cristo, che ci dona sé stesso sia nella Parola sia nel Sacramento dell'altare**, per conformarci a Lui. Lo dice il Signore stesso: «Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui» (Gv 6,56). Infatti, il gesto di Gesù che diede ai discepoli il suo Corpo e Sangue nell'ultima Cena, continua ancora oggi attraverso il ministero del sacerdote e del diacono, ministri ordinari della distribuzione ai fratelli del Pane della vita e del Calice della salvezza.

Nella Messa, dopo aver spezzato il Pane consacrato, cioè il corpo di Gesù, il sacerdote lo mostra ai fedeli, invitandoli a partecipare al convito eucaristico. Conosciamo le parole che risuonano dal santo altare: **«Beati gli invitati alla Cena del Signore: ecco l'Agnello di Dio, che toglie i peccati del mondo»**. Ispirato a un passo dell'Apocalisse – «beati gli invitati al banchetto di nozze dell'Agnello» (Ap 19,9): dice “nozze” perché Gesù è lo sposo della Chiesa – questo invito ci chiama a sperimentare l'intima unione con Cristo, fonte di gioia e di santità. Se da una parte, infatti, vediamo la distanza che ci separa dalla santità di Cristo, dall'altra crediamo che il suo Sangue viene «sparso per la remissione dei peccati». [...] Proprio pensando al valore salvifico di questo Sangue, sant'Ambrogio esclama: «Io che pecco sempre, devo sempre disporre della medicina». In questa fede, anche noi volgiamo lo sguardo all'Agnello di Dio che toglie i peccati del mondo e lo invochiamo: «O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di' soltanto una parola e io sarò salvato». Questo lo diciamo in ogni Messa.

Se siamo noi a muoverci in processione per fare la Comunione, noi andiamo verso l'altare in processione a fare la comunione, in realtà è Cristo che ci viene incontro per assomigliarci a sé. [...] **Ogni volta che noi facciamo la comunione, assomigliamo di più a Gesù**, ci trasformiamo di più in Gesù. Come il pane e il vino sono convertiti nel Corpo e Sangue del Signore, così quanti li ricevono con fede sono trasformati in Eucaristia vivente. Al sacerdote che, distribuendo l'Eucaristia, ti dice: «Il Corpo di Cristo», tu rispondi: «Amen», ossia riconosci la grazia e l'impegno che



**Chiesa di San Giovanni Battista**

|  |       |  |
|--|-------|--|
| <b>Domenica<br/>13 Maggio</b><br><i>Ascensione<br/>del Signore</i> | 08.00 | Annamaria, Virgilio e Maria                                      |
|  | 10.00 | Pro populo. Battesimo di Viola Mattana                           |
|  | 17.00 | <i>Novena allo Spirito Santo</i>                                 |
|  | 18.30 | Pinuccio Sciola (2° anniv.)                                      |
| <b>Lunedì<br/>14 Maggio</b><br><i>S. Mattia</i>                    | 17.00 | <i>Cenacolo e Novena allo Spirito Santo</i>                      |
|  | 18.30 | 50° anniv. di matrimonio:<br>Luigi Mameli e Maria Dolores Pili   |
| <b>Martedì<br/>15 Maggio</b><br><i>S. Isidoro</i>                  | 09.00 | Giuseppe ed Elena (in S. Lucia)                                  |
|  | 17.00 | <i>Novena allo Spirito Santo</i>                                 |
|  | 18.30 | Salvatore Caboni   |
| <b>Mercoledì<br/>16 Maggio</b><br><i>S. Ubaldo</i>                 | 17.00 | <i>Novena allo Spirito Santo</i>                                 |
|  | 18.30 | Card. Sebastiano Baggio e Teresa                                 |
| <b>Giovedì<br/>17 Maggio</b><br><i>S. Vittore</i>                  | 17.00 | <i>Novena allo Spirito Santo</i>                                 |
|  | 18.30 | Giovanni Addaris   |
| <b>Venerdì<br/>18 Maggio</b><br><i>S. Felice da Cantalice</i>      | 15.00 | <i>Coroncina alla Divina Misericordia</i>                        |
|  | 17.00 | <i>Novena allo Spirito Santo</i>                                 |
|  | 18.30 | Maria Masala, Daniele Lussu e figli defunti                      |
| <b>Sabato<br/>19 Maggio</b><br><i>S. Urbano I</i>                  | 17.00 | <i>Novena allo Spirito Santo</i>                                 |
|  | 18.30 | 50° anniv. di matrimonio:<br>Salvatore Maccioni e Cristina Sanna |
| <b>Domenica<br/>20 Maggio</b><br><i>Pentecoste</i>                 | 08.00 | Efisio e Andrea  |
|  | 10.00 | Solennità di Pentecoste  |
|  | 17.00 | <i>Ora di Guardia (in S. Lucia)</i>                              |

**Madonna del Perpetuo Soccorso**

|                |   |
|----------------|---|
| 10.30          | <b>Prime Comunioni</b><br>Battesimo di Anna Marotto |
| 18.00          | Lucia Marotto                                       |
| 18.00          | Giuseppantonio Lampis                               |
| 18.00          | Maria Rosaria e Nella Casti                         |
| 18.00          |   |
| 16.00<br>18.00 | S. Messa con i malati                               |
| 15.00          | <i>Coroncina alla Divina Misericordia</i>           |
| 18.00          | Luciano (20° anniv.) e<br>Germana (2° anniv.)       |
| 18.00          | Giovanni, Regina, Anna Piras                        |
| 10.30          | <b>Prime Comunioni</b>                              |
| 18.00          | Enea Sonedda (trigesimo)                            |

**E OGGI...**

**L**a Messa, nell'accezione popolare, è la celebrazione domenicale comunitaria del Mistero Pasquale.

Essa è essenzialmente la memoria dell'evento di Cristo immolato e glorioso, costituito dal Padre Signore della storia e del cosmo e "spirito vivificante" per ogni creatura. Si attualizza attraverso la assemblea dei fedeli, che celebra insieme al Cristo, rappresentato dal suo ministro, il Sacerdote.

Essa si articola:

**RITI D'INGRESSO** composti dal *saluto trinitario* pronunciato dal Sacerdote; dalla "comunitaria confessione"; dall'*implorazione della misericordia* con il canto del "Kyrie", alternato tra celebrante e fedeli; l'inno di lode del "Gloria"; la "colletta" che è la prima delle tre grandi preghiere presidenziali e sintetizza il significato delle letture.

**LITURGIA DELLA PAROLA** in cui l'assemblea è "comunità d'ascolto" con la lettura dall'Antico Testamento, il "salmo responsoriale" tra lettore e comunità, la seconda lettura tratta dagli scritti neotestamentari, il "canto alleluatico" che precede la "liturgia del Verbo", tratta da uno dei quattro Vangeli; ad essa segue l'"omelia", meditazione approfondita della Parola.

La professione di fede col "Credo" pregato comunitariamente, cui fa seguito "la preghiera dei fedeli" intercessione per le necessità universali.

**LITURGIA EUCARISTICA:** l'attenzione liturgica si sposta dall'ambone all'altare con l'"offertorio", con l'offerta del pane e del vino e con la seconda preghiera presidenziale, cioè l'"orazione sulle offerte"; segue la "preghiera eucaristica": il prefazio, recitato dal solo celebrante, nel quale si concentra il mistero celebrato in "quel" giorno; al termine la triplice lode del "Sanctus" per raccogliersi poi nella "parola-memoriale" con intercessione dello Spirito Santo, conclusa nella risposta dell'assemblea; fa seguito la preghiera delle *intercessioni*, unione di tutta la Chiesa, più il "memento" per i vivi ed i defunti; la "dossologia" trinitaria chiude la grande realtà attuata nel mistero.