

venerabile padre Leonardo da Porto Maurizio: «Gesù mio, misericordia».

Le due grazie principali che dobbiamo sempre chiedere sono l'amore a Dio e la santa perseveranza. Le stesse grazie dobbiamo sempre chiedere a Maria santissima, la quale è detta "dispensiera di tutte le grazie divine"; e quando noi la preghiamo, ella certamente ce le ottiene da Dio. Perciò san Bernardo esorta tutti: «Cerchiamo la grazia e cerchiamola per mezzo di Maria, perché ciò che lei chiede ottiene». Ogni grazia cerchiamola per mezzo di Maria, che ottiene quanto domanda a Dio, poiché le sue domande non possono subire rifiuto.

AVVISI



Martedì 13 Marzo dalle 19 alle 20 nella chiesa della **Madonna del Perpetuo Soccorso** si terrà il secondo incontro quaresimale in cui leggere e meditare insieme la **Parola della Vita**.



Venerdì 16 Marzo alle ore 16.15 presso l'abitazione dell'Artista Luciu Schirru (*Via Cagliari case sparse*) **VIA CRUCIS PER I BAMBINI** delle elementari.



Via Crucis Venerdì 16 Marzo ore 19.00, raduno e partenza: Via A. Garau n 29 – Via Karalis – Via S. Suja – Via S. Sulis – Via P. Gobetti – Via Mannu – Via S. Suja – Via Iglesias – Via Barbagia – Via Tirso – Via Temo – Via Bau Ninni Cannas – Giardino Megalítico



Domenica 11 Marzo alle ore 16.00 nella chiesa della Madonna del Perpetuo Soccorso un gruppo dei bambini della 3° elementare si accosterà per la prima volta alla **Confessione** nel Sacramento del perdono.

Domenica 18 Marzo alle ore 16.00 nella chiesa della Madonna del Perpetuo Soccorso **Secondo gruppo** dei bambini della 3° elementare si accosterà per la prima volta alla **Confessione** nel Sacramento del perdono.



Comunichiamo che quest'anno nella nostra parrocchia le **SANTE QUARANTORE** si celebreranno il **22-23-24 Marzo**. In questi giorni sarà data a tutti ampia possibilità di confessarsi.

ORARIO UFFICIO PARROCCHIALE (Via XI Febbraio 41)

LUNEDÌ e SABATO dalle 10.00 alle 11.30

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 16.00 alle 17.00

telefono: **070 960 0100** e-mail: **parrocchiasansperate@gmail.com** (*certificati, nulla osta, battesimi, istruttorie matrimoniali, ecc.*) **www.parrocchiasansperate.it**



Responsabile: **Padre Raffaele Jaworski**

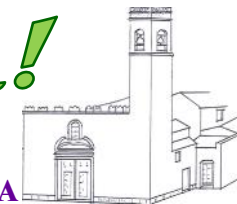
Ufficio: **070 960 0100** abitazione: **070 960 1957** urgenze: **3398316606**



Sperate!

11 Marzo 2018

IV DOMENICA DI QUARESIMA



SETTIMANALE DELLA PARROCCHIA DI SAN SPERATE

Sarà innalzato il Figlio dell'uomo: chi crede in lui, avrà la vita eterna.
(Antifona ai secondi Vespri)

MEZZI PER CONSERVARE IN GRAZIA DI DIO (3)

(Tratto da *Regolamento di vita un cristiano*
di Sant'Alfonso Maria de' Liguori)

COMUNIONE FREQUENTE e SANTA PREGHIERA

La **Comunione** si chiama pane celeste, perché come il pane terreno conserva la vita del corpo, così la Comunione conserva la vita dell'anima. Se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo [...] non avete in voi la vita (Gv 6, 53). A chi spesso mangia questo pane è promessa la vita eterna: Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno (Ivi, v. 51). Perciò il Concilio di Trento (Sess. 13, c. 2) chiama la Comunione «Medicina che ci libera dai peccati veniali e ci preserva dai mortali». Stabilisci dunque di fare la Comunione almeno ogni otto giorni, con il proposito di non tralasciarla mai nonostante qualsiasi occupazione; non c'è affare più importante che la salvezza eterna. Anzi, quanto più vivi nel mondo, tanto più hai bisogno d'aiuto, perché hai maggiori tentazioni. [...]

È la **santa preghiera** che in modo speciale ti raccomando di mettere in pratica. È certo che senza il divino aiuto non possiamo fare niente di bene per l'anima. All'incontro Dio dichiara che non concede grazie, se non a chi le domanda: Chiedete e vi sarà dato (Mt 7, 7). Dunque, dice santa Teresa, chi non chiede, non riceve. E sentenza comune dei santi Padri e teologi con san Tommaso, che senza pregare è impossibile perseverare in grazia di Dio e salvarsi. Ma chi prega è sicuro dell'aiuto di Dio. C'è la sua parola, che non può sbagliare, ripetuta tante volte nei sacri Vangeli: Tutto quello che chiederete nella preghiera, abbiate fede di averlo ottenuto e vi accadrà (Mc 11, 24). Chiunque chiede riceve (Lc 11, 10). In verità, in verità io vi dico: se chiederete qualche cosa al Padre nel mio nome, egli ve la darà (Gv 16, 23).

Dio dà tutto quel che gli si chiede in nome di Gesù Cristo. Se dunque vogliamo salvarci, dobbiamo pregare con umiltà e con fiducia, e soprattutto con perseveranza. L'orazione mentale giova tanto, perché in essa ci ricordiamo di pregare, altrimenti ce ne dimentichiamo e così ci perdiamo. Santa Teresa scrive che, per il desiderio di vedere tutti salvi, avrebbe voluto salire sopra un monte per farsi sentire da tutti gli uomini, nel dire questa sola parola: «Pregate, pregate». Gli antichi padri del deserto nelle loro conferenze conclusero non esservi miglior mezzo per salvarsi che ripetere continuamente l'orazione di Davide: O Dio, vieni a salvarmi, Signore, vieni presto in mio aiuto (Sal 69, 2). Così cerchiamo di dire anche noi. Oppure diciamo la bella giaculatoria del

Chiesa di San Giovanni Battista

Domenica 11 Marzo IV di Quaresima	08.00	Pro popolo
	10.00	Maria Laura Ecca (4° anniv.) Battesimo di Anna Scalas
Lunedì 12 Marzo S. Gregorio I	16.15	<i>Cenacolo dello Spirito Santo</i>
	17.30	Gianluca Murgia e Antonio
Martedì 13 Marzo S. Cristina	09.00	Orsini Domenico Massesi Assunta (S. Lucia)
	17.30	Gesuina e Dante
Mercoledì 14 Marzo S. Matilde	17.30	Natale Casti (trigesimo)
Giovedì 15 Marzo S. Luisa de Marillac	17.30	Venanzio Pilloni (3°anniv.)
Venerdì 16 Marzo S. Giuliano	15.00	<i>Coroncina alla D.M.</i>
	17.30	Raffaella Tronci e Francesco Virdis
	19.00	VIA CRUCIS per le vie del paese. Raduno e partenza: Via A. Garau n 29
Sabato 17 Marzo S. Patrizio	17.30	Giuseppe, Giuseppina e Lucia
Domenica 18 Marzo V di Quaresima	08.00	Pro popolo
	10.00	Rinaldo
	16.00	<i>Ora di Guardia</i>

Madonna del Perpetuo Soccorso

10.30	Alma, Renato, Ersilia, Alfonso e figli def.
16.00	<i>Prima Confessione dei bambini</i>
18.00	Maria Giovanna Fadda (trigesimo)
07.15	<i>Lodi mattutine</i>
17.00	Angela Maria Granato
07.15	<i>Lodi mattutine</i>
17.00	Maria Schirru (14 anniv.), Domenico, Erminia
18.00	Maria Ausilia Mua (trigesimo)
19.00	<i>Leggiamo insieme la Bibbia</i>
07.15	<i>Lodi mattutine</i>
17.00	Carmela Cannas
	S. Clemente M. Hofbauer Redentorista
07.15	<i>Lodi mattutine</i>
17.00	Per le anime del purgatorio
07.15	<i>Lodi mattutine</i>
15.00	<i>Coroncina alla D. M.</i>
16.15	<u>Via Crucis dei bambini</u> (Casa L. Schirru)
17.00	Paolo <i>Via Crucis in chiesa</i>
7.15	<i>Lodi mattutine</i>
18.00	Francesco, Maria Efsia, Ignazio
10.30	Franco e Valdo
16.00	<i>Prima Confessione dei bambini</i>
18.00	Francesco e Grazia

Lo sapevate che...

Un altro dei mezzi, a cui ci indirizza la Chiesa, per vivere meglio questo periodo quaresimale, è il digiuno.

Se ci viene in mente il rimando al cibo, questo non esaurisce il consiglio proposto.

E' vero che ci può costare, e anche tanto, rinunciare volontariamente a qualcosa che solitamente ci fa piacere: un dolce, un frutto, un caffè, una sigaretta, un bicchiere di vino... ma il digiuno cristiano, oltre questo traguardo ce ne propone un altro: digiuno al peccato grande o piccolo e quindi digiuno di egoismo e di troppa cura di sé dei propri progetti, digiuno di giudizi, di parole e di tempo e tutto questo con lo scopo preciso di renderci più liberi e più trasparenti per gli altri. Insomma un buon allenamento per essere dei cristiani "in forma": il sacrificio per una maggiore carità. Gesù stesso ci dona delle indicazioni preziose nel Vangelo riguardo al digiuno:

non diventare malinconici come gli ipocriti, non lasciare trasparire le nostre piccole o grandi rinunce in modo che solo il Padre le conosca.

E in tal modo possiamo diventare ciò che Lui vuole: sale della terra che non deve perdere il sapore e luce del mondo per essere posta sul candelabro del servizio e far luce.

"Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e diano gloria al Padre vostro che è nei cieli."(Mt.5,16).

In una parola rendere meno evidenti noi stessi e il nostro io per gli altri, è il digiuno più gradito a Dio. **S.MA**